SERVIZO GALEGO DE SAÚDE

ÁREA SANITARIA DE VIGO

Hospital de Día

Información al Paciente que va a recibir Quimioterapia

1. Presentación
2. Qué es la quimioterapia
3. Recomendaciones
4. Otra información de interés
5. Situación
6. Contacto y algunas páginas de interés

1 Presentación

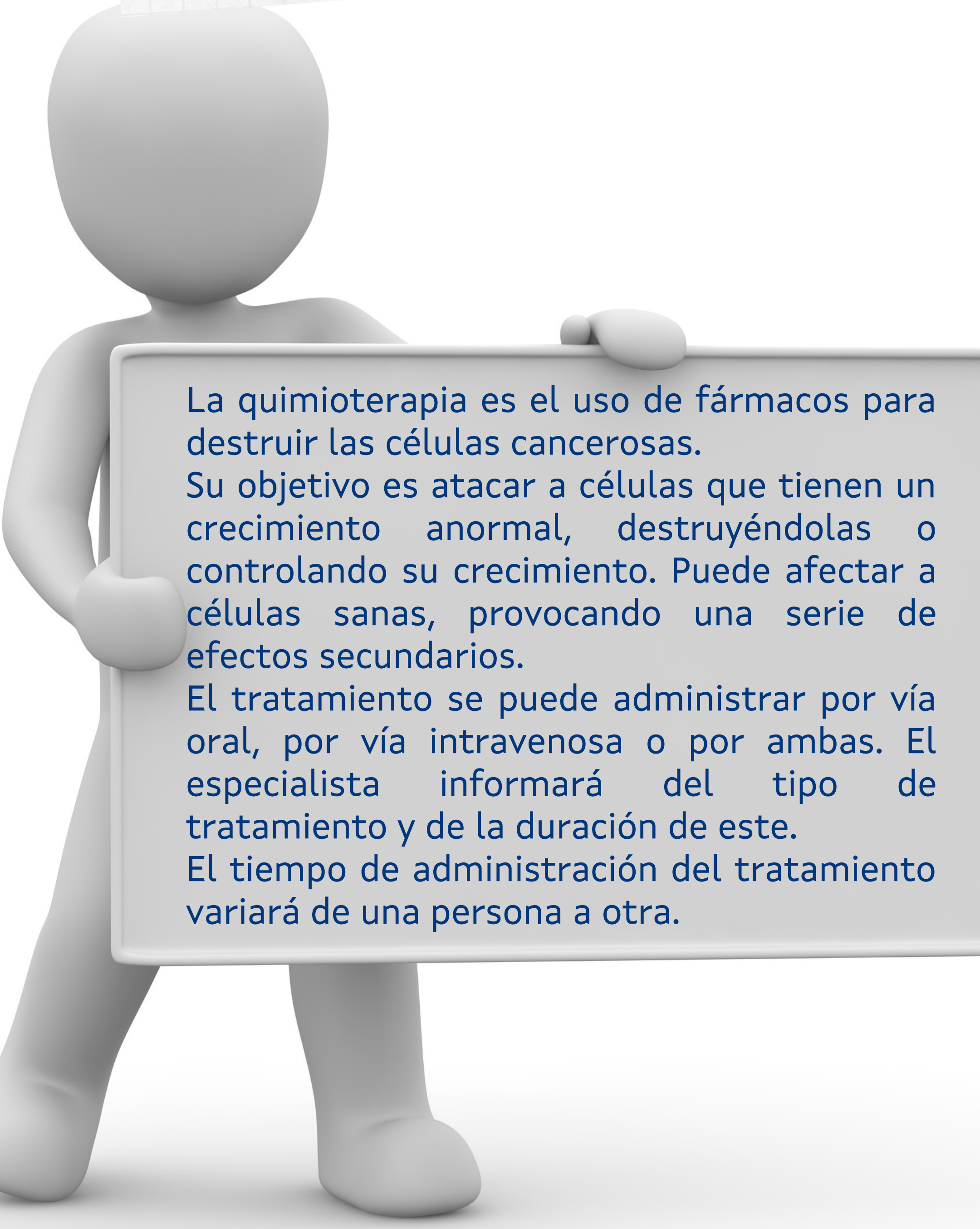
Los profesionales del Hospital de Día del Área Sanitaria de Vigo le damos la bienvenida.

Estamos ubicados en el Hospital Álvaro Cunqueiro (HAC), Planta -1, G8.

Nuestra unidad tiene como finalidad ofrecer cuidados a los pacientes que deban ser sometidos a métodos de diagnóstico o tratamiento que requieran durante unas horas atención continuada, pero no ingreso en el hospital.

Esta guía, elaborada por el personal de enfermería del Hospital de Día va dirigida a pacientes que van a iniciar un tratamiento de quimioterapia y a sus familiares, con el fin de dar una información general sobre el tratamiento, los efectos secundarios de este y una serie de recomendaciones en el caso de que estos aparezcan.

2 Qué es la quimioterapia ?



La quimioterapia es el uso de fármacos para destruir las células cancerosas.
Su objetivo es atacar a células que tienen un crecimiento anormal, destruyéndolas o controlando su crecimiento. Puede afectar a células sanas, provocando una serie de efectos secundarios.
El tratamiento se puede administrar por vía oral, por vía intravenosa o por ambas. El especialista informará del tipo de tratamiento y de la duración de este.
El tiempo de administración del tratamiento variará de una persona a otra.

Recomendaciones 3

Alimentación

- Reparta la comida en pequeñas cantidades, 5-6 veces al día.
- Evite comidas ricas en grasas (fritos, salsas, quesos grasos, leche entera etc) ya que dificultan la absorción, especialmente en la cena del día anterior y tres días posteriores a la quimioterapia.
- El pomelo está prohibido, pues interacciona con la quimioterapia. También la menta poleo y la manzanilla, por favorecer los vómitos.
- Consulte con su médico si puede tomar productos de herboristería.

Hidratación

- Procure beber entre 2-3 litros: infusiones, agua, zumos, sopa, leche...
- Utilice geles de ph neutro y cremas hidratantes para pieles sensibles.

Recomendaciones 3

Cuidados de la boca

- Utilice un cepillo de dientes suaves
- Los colutorios sin alcohol tipo Clorhexidina.

Vigilancia de la Temperatura

- En el caso de temperatura > 38ºC acudirá al Servicio de Urgencias del Hospital Álvaro Cunqueiro, SIN TOMAR NINGÚN ANTITÉRMICO. Debe indicar que está a tratamiento con quimioterapia.
- No debe acudir al centro de salud ni al PAC.

Vacunas

- Es recomendable que se vacune anualmente de la gripe y del Covid-19.

Recomendaciones 3

Protección solar

- Protéjase del sol utilizando cremas de protección alta (Factor 50 mínimo), sombreros, sombrillas, manga larga.

Relaciones sociales

- Evite las aglomeraciones (no vaya al cine ni al centro comercial en hora punta).
- En los transportes públicos utilice mascarilla F.P.2
- Si hay personas con gripe, catarro, o niños con procesos infecciosos, mantenga 2 metros de distancia o utilice mascarilla F.P.2.

Recomendaciones 3

Vida diaria

- Practique exercicio y procure mantener las rutinas diarias, siempre que sea posible.
- Añada una serie de cuidados, guantes para prevenir cortes, picaduras, quemaduras., ya que el riesgo de infección es más alto.
- Si se puode, tener un baño para uso individual, una vez utilizado se desinfectará (pulsar dos descargas de agua con la tapa cerrada y después echar un chorro de lejía).
- Las mascotas deben estar vacunadas y desparasitadas, y hay que tener cuidado con los arañazos o mordeduras.
- La quimioterapia se elimina por orina, heces, saliva y sudor, por eso hay que tener cuidado con los niños pequeños, pacientes inmunodeprimidos y ancianos.
- En el caso de tomar medicación crónica, puede continuar tomándola salvo la aspirina, por el riesgo de hemorragia (salvo indicación
- médica) Debe utilizar preservativo en el caso de mantener relaciones sexuales pues la quimioterapia también se encuentra en las secreciones vaginales y en el semen.

Otra información de interés

4

Las extracciones sanguíneas se realizarán según indicaciones:

- El día anterior al tratamiento: en AtenciónPrimaria o en la C8 del Hospital Álvaro Cunqueiro.
- El mismo día del tratamiento: en el Hospital de Día de 8:15 a 9:00

Tiene la posibilidad de solicitar Consulta de Psicooncología (Asociación Española Contra el Cáncer).

Si es portador de reservorio, recuerde heparinizarlo cada 3 meses en su Centro de Salud, una vez finalizado el tratamiento.
Si tiene colocada una PICC debe realizar mantenimiento semanal en el Centro de Salud o en el Hospital de Día.

Mientras esté a tratamiento con Quimioterapia está totalmente prohibido conducir (Reglamento General del Conductor DGT).
Podrá conducir pasados tres meses de haber finalizado la Quimioterapia.

Si va a utilizar el parking pregunte en la secretaría (tiene a su disposición un bono parking)

Situación 5

Hospital Álvaro Cunqueiro (HAC) Planta -1, G8.

6 Teléfonos de Contacto

Para consultar cualquier duda:

986 82 58 33

(de lunes a viernes de 9 a 20 horas).

Para contactar con la enfermera gestora de casos (Alex):

650 699 598

(de lunes a viernes de 9 a 14 horas).

Algunas páginas de interés:

- Oncodudas.es
- Sociedad Española de Enfermería Oncológica
- (SEEO) Sociedad Española de Oncología Médica
- (SEOM) Asociacion Española Contra el Cáncer (AECC)

Elaboración: Hospital de día_Unidad de Calidad
Codificación: HDD - InfoFamilias/01_ed02_cas
Fecha: 16/01/2023

Las imágenes de este documento son facilitadas por la unidad, con las correspondientes autorizaciones, y gratuitas de la aplicación Canva